



FindMyApps erkend als bijzonder innovatief onderzoek

Met de tweede lockdown blijft het aan het begin van 2021 buitengewoon uitdagend voor thuiswonende mensen met dementie om (sociaal) actief te zijn. In deze context, wordt het belang van FindMyApps als een zinvol en innovatief onderzoeksproject dan ook steeds vaker erkend.

Zo ontving het project onlangs the Aging & Later Life innovatieprijs van het Amsterdam Public Health Research Institute. De samenwerking met andere universitair medische centra leidde tot een nieuwe samenwerking met UMC Groningen.

In de tweede helft van 2020 werden een factsheet en twee artikelen gepubliceerd over de pilotstudie naar FindMyApps en binnenkort volgt het eerste artikel over de opzet van de definitieve studie naar de effectiviteit en kosteneffectiviteit van het FindMyApps programma. Lees hieronder meer over wat het project tot nu toe heeft opgeleverd.

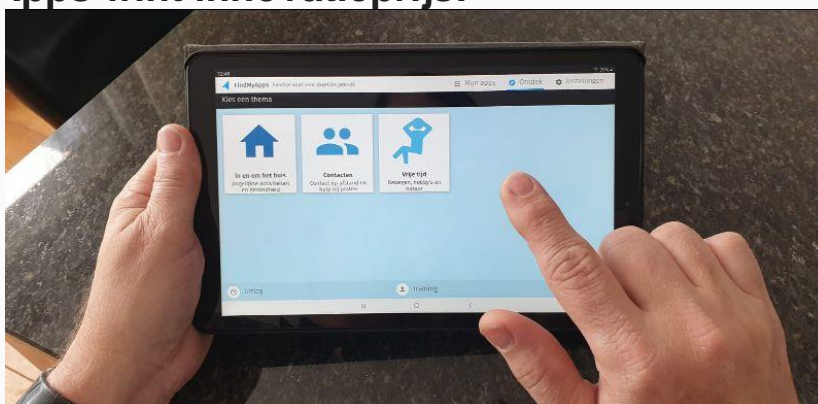
Inmiddels hebben we in de definitieve effectstudie al met veel plezier, met zestig mensen met dementie en mantelzorgers samengewerkt. We zijn alle mensen die tot nog toe hebben deelgenomen, of nog deelnemen, heel erg dankbaar hiervoor! Zij maken het onderzoek naar FindMyApps mogelijk.

Het komende jaar zullen wij FindMyApps verder landelijk opschalen. In 2021 willen we maar liefst 200 mensen door heel Nederland betrekken. Maar we kunnen dat natuurlijk niet alleen. Wij hebben daarbij uw hulp hard nodig!

Kent u iemand met dementie die thuis woont en FindMyApps misschien leuk zou vinden? Breng hem of haar dan in contact met ons! Daarna zorgen wij voor de rest: informeren, tablettraining, zo nodig tussentijdse hulp, en na verloop van tijd natuurlijk bespreken van de ervaringen.

FindMyApps nieuws en producten

FindMyApps wint innovatieprijs!



Het programma 'Aging and Later Life' van het Amsterdam Public Health Research Institute heeft in 2020 haar Innovatieprijs aan het FindMyApps Online project toegekend. FindMyApps Online, waarbij de tablettrainingen vanwege COVID-19 via videobellen worden aangeboden aan deelnemers bleek van alle ingediende onderzoeken het meest innovatief en best gedocumenteerd. Het project wordt hiermee erkend als een veelbelovend, innovatief onderzoek dat een positieve bijdrage kan leveren aan de bevordering van de gezondheid van ouderen. Het bedrag van 22.000 euro dat aan deze prijs verbonden is zullen wij gebruiken om de Online training van FindMyApps te evalueren.

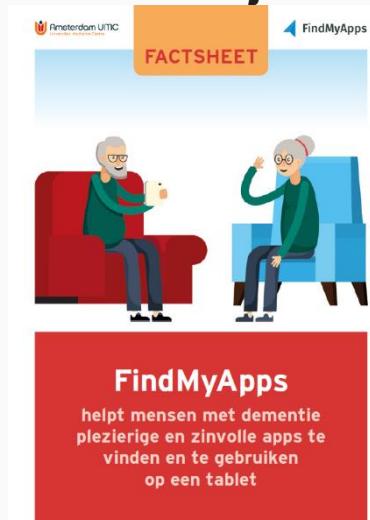
Nieuwe samenwerkingen FindMyApps in het Noorden en Oosten



Hoewel de onderzoekers van het FindMyApps project werkzaam zijn bij Amsterdam UMC, worden momenteel in heel Nederland deelnemers voor het onderzoek benaderd. Dit dankzij nieuwe samenwerking met UMC Groningen en Radboud UMC. Artsen en verpleegkundigen bij de ouderenpoli's van deze twee academische ziekenhuizen zullen hun cliënten over het onderzoek informeren door middel van brochures. Mensen die interesse hebben om mee te doen worden dan in contact gebracht met de onderzoekers om aan de slag te kunnen gaan. Ook zijn wij in overleg met enkele grote zorgorganisaties in

verschillende regio's in het westen en oosten van Nederland voor deelname aan het FindMyApps project.

Onderzoek in internationale tijdschriften gepubliceerd



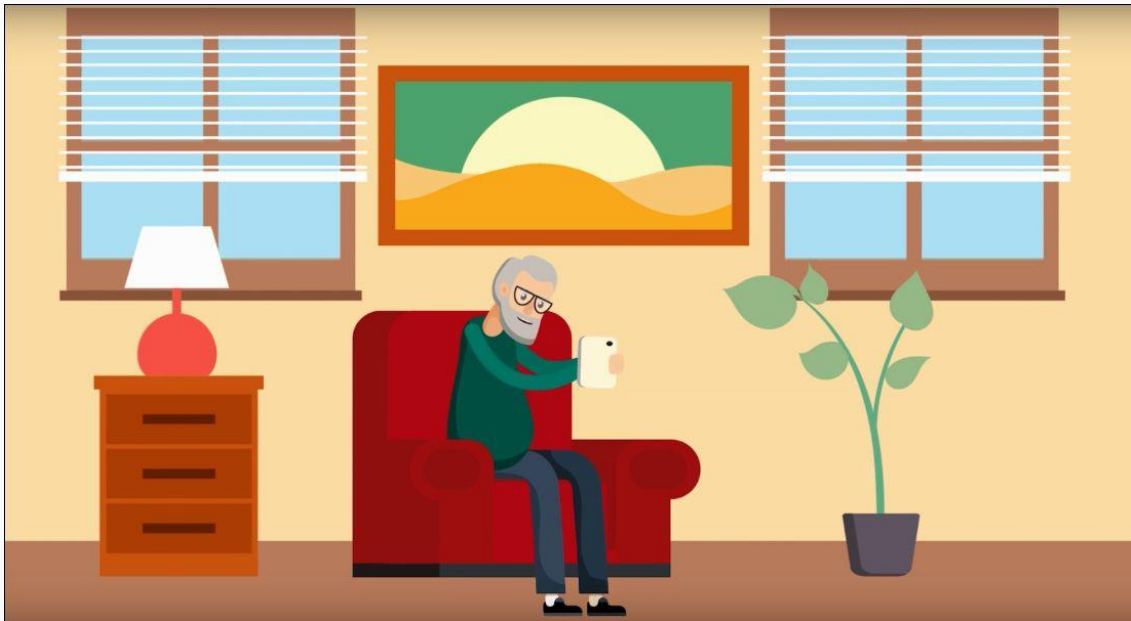
Nadat in de zomer van 2020 de mooie factsheet over de resultaten van de pilotstudie naar FindMyApps werd gepubliceerd, zijn in het najaar van 2020 twee wetenschappelijke publicaties over de pilotstudie verschenen in de internationale tijdschriften *Gerontechnology* en *Disability & Rehabilitation, Assistive technology*. Daarnaast is in januari 2021 een derde artikel geaccepteerd over de opzet van de landelijke FindMyApps studie. Dit artikel zal binnenkort verschijnen in het Engelse tijdschrift *BMC Geriatrics*. We hopen hiermee ook internationaal interesse te wekken voor het FindMyApps programma en het onderzoek.

Ten slotte zijn net in het *Journal of Clinical Medicine* de resultaten gepubliceerd van een overzichtsstudie die de FindMyApps onderzoeksgroep verrichtte naar technologie ter ondersteuning van de zelfredzaamheid en sociale participatie. Uit dit onderzoek blijkt dat FindMyApps een van de eerste onderzoeken ter wereld is, die op een betrouwbare manier de toegevoegde waarde van technologie voor de sociale gezondheid van mensen met dementie onderzoekt. U kunt het academische artikel via deze link lezen: <https://www.mdpi.com/2077-0383/10/4/604>

Nieuw lid van ons onderzoeksteam



In januari 2021 is Channah Osinga bij het FindMyApps project begonnen. Channah volgt de opleiding onderzoeksmaster Brain and Cognitive Sciences aan de Universiteit van Amsterdam. Ze loopt vijf maanden stage bij het FindMyApps project en zal bij meerdere onderzoeksactiviteiten betrokken zijn. U kunt met Channah en ons team kennismaken op onze website: <https://findmyapps.onderzoek.io/meet-the-team>



Wilt u een vriend of familielid, cliënt of buurman over FindMyApps informeren?

Vaak horen wij dat mensen FindMyApps onder de aandacht van een vriend of familielid willen brengen. Zo komen deelnemers vaak in aanraking met het project. Met de volgende links kunt u mensen wijzen op:

- Het filmpje over FindMyApps: <https://youtu.be/jBSb6uAJGK8>
- De brochure voor potentiële deelnemers: <https://findmyapps.onderzoek.io/>

U kunt mensen ook adviseren om contact met de uitvoerende onderzoeker David Neal op te nemen: d.n.neal@amsterdamumc.nl of 020-788 4512

Als de persoon interesse in het onderzoek heeft, en akkoord is dat u zijn of haar naam aan ons doorgeeft, dan kunt u ook zelf contact met ons opnemen.



FindMyApps

Wilt u uw collega's of vrienden in de zorg over FindMyApps informeren?

Wilt u uw ontmoetingscentrum, Alzheimer Café of zorginstelling over het FindMyApps project informeren? Of bent u als medewerker of vrijwilliger bij een van deze organisaties werkzaam en heeft u interesse in de mogelijkheden voor uw cliënten?

U kunt professionals en vrijwilligers dan eerst wijzen op onze website: <https://findmyapps.onderzoek.io/other-publications> Daar kunnen mensen de Factsheet over FindMyApps downloaden, waarin alle belangrijke informatie te lezen staat.

U kunt mensen ook adviseren om contact met onderzoeker David Neal op te nemen: d.n.neal@amsterdamumc.nl of 020-788 4512.



Amsterdam UMC
University Medical Centers