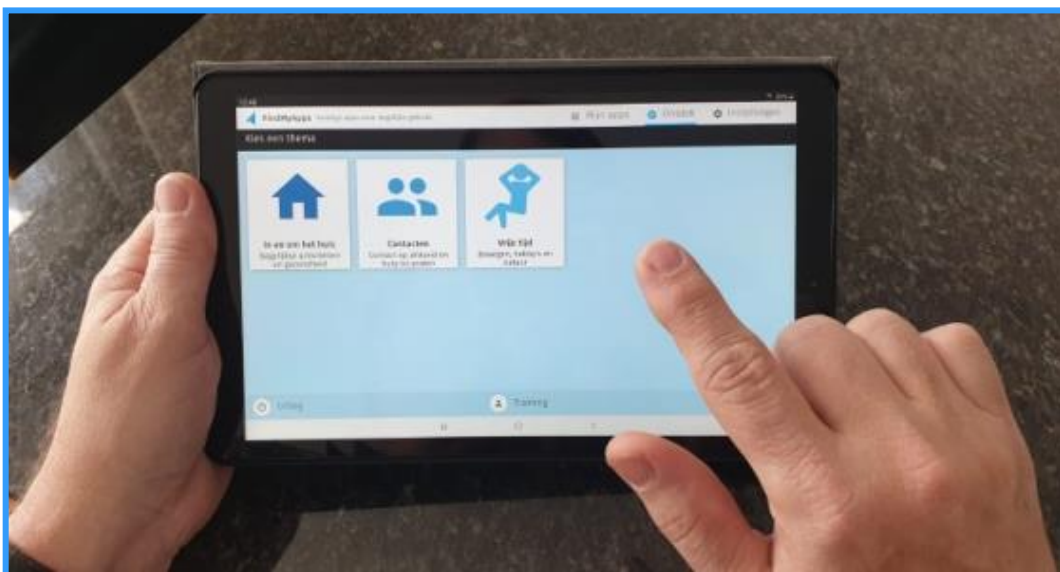


# FindMyApps

Informatie voor geïnteresseerde deelnemers



- Heeft u soms wat hulp nodig bij uw dagelijkse bezigheden?
- Zoekt u leuke activiteiten die aansluiten bij uw interesse?
- Bent u geïnteresseerd in technologie?

Als uw antwoord op een of meer van deze vragen ja is, dan heeft u misschien interesse om deel te nemen aan ons onderzoek!

## ACHTERGROND

Tegenwoordig worden vaak touchscreen-apparaten gebruikt, zoals de I-pad of andere tablets. Er zijn veel applicaties (apps) op de markt met het doel mensen in hun dagelijks leven te ondersteunen en betekenisvolle activiteiten te bieden.

Echter, soms is het moeilijk geschikte apps te vinden: met welke trefwoorden kunt u die vinden? Welke apps passen bij uw persoonlijke interesses?

Saxion Hogeschool in Enschede heeft samen met VU medisch centrum in Amsterdam en Radboudumc in Nijmegen een oplossing voor dit probleem gezocht. Ze ontwikkelden een eenvoudig zoekprogramma genaamd FindMyApps om op een tablet te gebruiken. FindMyApps helpt apps te vinden voor dagelijkse bezigheden en betekenisvolle activiteiten, die aansluiten bij de behoeften, interesses en mogelijkheden van de gebruiker.

## HET ONDERZOEK

We onderzoeken nu of gebruikers baat hebben bij FindMyApps. Hiertoe vergelijken we mensen die drie maanden FindMyApps gebruiken met mensen die in eenzelfde periode de tablet gebruiken zonder FindMyApps. Om dit te kunnen doen hebben we veel vrijwilligers nodig. Helpt u mee?

## WIE KAN DEELNEMEN?

Mensen met lichte cognitieve beperkingen of met beginnende dementie die thuis wonen en die een mantelzorger hebben die hen kan en wil ondersteunen bij het gebruik van de tablet. Voorwaarde is dat u bereid bent deel te nemen aan het evaluatieonderzoek naar FindMyApps.

## WAT MEEDOEN INHOUDT?

Er worden twee groepen gemaakt. Door loting wordt bepaald aan welke groep u zult deelnemen:

1. De eerste groep gebruikt de tablet *met* FindMyApps
2. De tweede groep gebruikt de tablet *zonder* FindMyApps.

Wanneer u gaat deelnemen aan de FindMyApps-groep, krijgt u FindMyApps op de tablet en kunt u hiermee naar geschikte apps zoeken en ze vervolgens downloaden en gebruiken zo vaak als u wilt. Heeft u nog geen tablet dan krijgt u er een te leen tijdens het onderzoek. Tijdens het onderzoek worden automatisch enkele gegevens over het gebruik van de tablet geregistreerd.

Wanneer u gaat deelnemen aan de groep die geen FindMyApps gebruikt, dan ontvangt u praktische tips over waar u bruikbare apps kunt vinden en hoe u deze kunt downloaden. Ook als u al een tablet gebruikt is dit nuttige informatie. U kunt de apps downloaden en gebruiken zo vaak als u wilt.

In beide groepen ontvangen u en uw mantelzorgers een korte training in het gebruik van de tablet (en in de eerste groep ook van FindMyApps).

Hieronder een samenvatting van wat er van u wordt verwacht als u wilt deelnemen aan het onderzoek:

1. U en uw mantelzorgers nemen twee maal deel aan een interview (max. 1 uur elk), bij aanvang van deelname aan het onderzoek en na drie maanden
2. Uw mantelzorgers krijgen bij aanvang een training over het gebruik van de tablet, zodat hij/zij u hierbij kan helpen
3. U gebruikt de tablet gedurende drie maanden
4. Wij vragen uw mantelzorgers om maandelijks twee korte vragenlijstjes in te vullen over gebruikte vormen van gezondheidszorg, en de gebruikte apps in de afgelopen maand. Dit kost hooguit 20 minuten per maand.
5. Als u heeft deelgenomen aan de controle groep, dan bieden wij u de mogelijkheid om na afloop van de eerste drie maanden alsnog drie maanden gebruik te maken van de tablet met FindMyApps.

## WAAROM DEELNEMEN?

Het leren gebruiken van de tablet en apps helpt u mogelijk meer zelfredzaam te zijn en een plezierige daginvulling te hebben. Door deel te nemen aan dit wetenschappelijk onderzoek draagt u ook bij aan kennisontwikkeling om de zelfredzaamheid van mensen met dementie beter te ondersteunen en om het contact met de sociale leefomgeving door middel van technologie in stand te houden. Er zijn geen directe nadelen aan het onderzoek, behalve dat we enige tijd van u vragen.

## DEELNAME

We willen u van harte uitnodigen om deel te nemen aan dit onderzoeksproject! Wanneer u wilt deelnemen, kunt u contact opnemen met de onderzoekers (contactgegevens staan in deze brochure). U kunt u ook opgeven via de coördinator of zorgverlener van het centrum dat u bezoekt. De onderzoeker zal u dan informeren en afspraken met u maken voor introductie van de tablet en een eerste interview. Gegevens over de diagnose worden bij u of na uw toestemming bij uw specialist opgevraagd. Deelname is geheel vrijwillig, dus ook nadat u toestemming heeft gegeven bent u vrij de deelname te be-

eindigen, zonder dat dit enige invloed heeft op de zorg die u momenteel ontvangt. We vragen u wel dit direct te melden bij de onderzoeker. De gegevens die tot dat moment zijn verzameld worden gebruikt voor het onderzoek. Indien u wenst, kunt u na afloop een samenvatting ontvangen van de uitkomsten van het onderzoek. U kunt dit bij de onderzoeker aangeven.

## PRIVACY

Mensen die deelnemen aan deze studie zijn belangrijk voor ons en kunnen er zeker van zijn dat de verzamelde informatie vertrouwelijk wordt behandeld. Alle verzamelde informatie wordt gecodeerd (dus zonder uw naam) verwerkt en de gegevens worden los van uw persoonlijke gegevens geanalyseerd. In rapportages zullen gegevens niet herleidbaar zijn tot individuele personen. Persoonlijke gegevens worden in een afgesloten kast bewaard waar alleen de onderzoekers toegang toe hebben en aan het einde van het onderzoek vernietigd. Met het tekenen van de toestemmingsverklaring die bij dit project hoort, geeft u toestemming voor het verzamelen, bewaren en inzien van uw persoonsgegevens en de overige te verzamelen gegevens.

Indien u ontevreden bent over hoe wordt omgegaan met uw privacy dan kunt u een klacht indienen bij de Functionaris Gegevensbescherming via [privacy@vumc.nl](mailto:privacy@vumc.nl). Ook kunt u zelf terecht bij de Autoriteit Persoonsgegevens via <https://autoriteitpersoonsgegevens.nl/>.

## CONTACT

Wilt u meedoen aan het onderzoek of wilt u meer informatie? Neem dan contact met ons op:

David Neal, MB BChir MA Cantab  
Onderzoeker i.o.  
[d.n.neal@amsterdamumc.nl](mailto:d.n.neal@amsterdamumc.nl)  
Tel. 020 788 4512

Dr. Teake Ettema  
Senior onderzoeker  
[t.ettema@amsterdamumc.nl](mailto:t.ettema@amsterdamumc.nl)  
Tel. 020 788 4638

Prof. dr. Rose-Marie Dröes  
Projectleider  
[rm.droes@amsterdamumc.nl](mailto:rm.droes@amsterdamumc.nl)  
Tel. 020 788 5454

**BEZOEK ONZE WEBSITE:** [findmyapps.onderzoek.io](http://findmyapps.onderzoek.io)

## PROJECT PARTNERS

